

Gestalt et Spiritualité

Développer la présence-conscience à soi et à l'autre

Avec Jean-Marie DELACROIX et Richard JIMENEZ

30 septembre - 2 octobre 2016

Le premier pas psychothérapeutique est déjà spirituel et le dernier pas spirituel est encore thérapeutique.

La Gestalt-thérapie nous invite à sortir de la dualité et de retrouver le UN grâce à l'attention portée sur le moment présent au cours du processus thérapeutique et dans la relation thérapeute-patient, puis par extension dans la relation aux autres.

La spiritualité, au travers du Yoga vers SOI (Adhyatma Yoga), notamment celle qui nous vient de l'Advaita Vedānta (la non-dualité), nous propose aussi de développer notre capacité à Être, dans la conscience et dans l'acceptation de plus en plus totale de Ce qui Est, sans rien attendre ni rien espérer. Cette connaissance (Jnana) particulièrement concrète et pratique permet de vérifier la promesse d'une existence libérée du mental et de l'égo...Une existence humble, sereine, discrète...Impersonnelle...

Nous vous invitons à réfléchir sur la dualité qui séparerait thérapie et spiritualité et à considérer qu'une thérapie basée sur la conscience comme outil clinique ne peut être dissociée du processus spirituel, sans cependant confondre l'une et l'autre.

Au cours de ce séminaire, nous vous proposerons un certain nombre de pratiques pour expérimenter la posture méditative au cours du processus thérapeutique, en prenant appui sur awareness/consciousness et sur le développement de la conscience préconisé depuis 6000 ans par certaines traditions de l'Inde. Elles pourront être commentées par Richard du point de vue de l'Advaita Vedānta et par Jean-Marie d'un point de vue gestaltiste ; nous mettrons ainsi en dialogue l'une et l'autre avec votre participation dynamisante.

Nous nous inscrivons ainsi dans ce qu'on appelle aujourd'hui les thérapies de la troisième vague, qui mettent en avant plan la « pleine conscience », l'acceptation, la pleine expérience de l'instant présent (Bogha).

Dates : 30 septembre, 1° et 2 octobre

Horaires : du 30 septembre à partir de 18h30, jusqu'au 2 octobre à 13h avec le repas

Lieu : La croisée, 26120 OURCHES

Prix : 250 €

Modalités d'inscription : envoyer le bulletin d'inscription avec un chèque de 80€ d'arrhes, à Richard JIMENEZ, 153 Av Maurice Faure, 26000 –Valence

Désistement : le chèque d'arrhes est retourné si désistement avant le 16 septembre au soir, il est gardé si désistement à partir du 17 septembre au matin.

Hébergement : 163,80 €, chambre double, pension complète

210,80 €, chambre individuelle, pension complète.

Informations :

- **Richard :** 06 88 85 19 70, jimenez.richard@orange.fr
- **Jean-Marie :** 06 23 74 45 46, delacroixjm@hotmail.com

Présentation des thérapeutes :



Jean-Marie : j'ai été l'un des pionniers qui a introduit la Gestalt en France. Je suis resté pionnier en essayant depuis longtemps d'identifier les liens entre Gestalt, spiritualité et chamanisme. L'un des grands thèmes de mon existence actuelle, à 72 ans, c'est d'introduire la posture méditative dans le processus thérapeutique ; l'autre c'est d'amener les Gestalt-thérapeutes à explorer davantage le mystère du « être dans la conscience de...en relation ».



Richard : Gestalt-thérapeute, thérapeute systémique et transpersonnel. Je suis disciple de l'Advaita Vedanta (la non dualité) et je l'enseigne. Je guide et explore le chemin vers Soi que l'on appelle l'Adhyatma Yoga, pour ceux et celles qui ont « entendu l'appel ». Je construis depuis des années les ponts entre la Gestalt et son prolongement spirituel naturel non duel. Je cultive une posture d'étudiant perpétuel me permettant de rester ouvert au grand mystère.