

SÉMINAIRE
16 → 18 FÉVRIER 2018

Gestalt & Spiritualité

*Deux chemins possibles
vers l'unification de l'Être*

GESTALT & VEDĀNTA



**Avec Jean-Marie DELACROIX
et Richard JIMENEZ**

*Être là, ici et maintenant dans la conscience de l'instant présent
en relation avec l'autre, au service du processus thérapeutique.*

*Être là, ici et maintenant dans la conscience de l'instant présent
pour grandir spirituellement.*

La plupart du temps, c'est la souffrance de l'enfant blessé en nous qui nous propulse vers la thérapie, ou vers une démarche spirituelle, ou vers les deux à la fois. Pour ce faire, la Gestalt-thérapie, de par sa posture phéno-ménologique, nous invite à développer la capacité à être là dans l'instant présent, dans la pleine conscience de ce que nous sommes en train de vivre dans le continuum de notre expérience en train de se dérouler. Elle nous propose de regarder en face, reconnaître, accepter ce qui est là et qui est nous, au lieu de lutter contre, puis de faire confiance à la pulsion de vie en nous et autour de nous, qui cherche à transcender la souffrance.

La Spiritualité, c'est la nature même de l'homme, c'est ce qui peut mener un humain à donner sa vie à la quête de Soi. La Spiritualité, c'est « le territoire de vérité », c'est une infinie déconstruction de ce qui est faux. La Spiritualité est ce désert qui reste, qui émerge, quand tout ce qui fut construit est mis à sa « place relative » par un acte de conscience exigeant, discriminant, libérateur.

La Spiritualité est cet élan irrésistible vers l'infini que nous sommes, jamais nés, immortels. Elle est enfin ce changement de paradigme indescriptible qui permet la mutation absolue d'un homme qui se croyait une petite chose perdue dans l'univers, et qui se découvre intuitivement Être Soi, impersonnel, comme une « connaissance intuitive absolue » (Aparoksa Anubhuti). Cette reconnaissance de Soi est espace infini, vide, sans bord, et pourtant elle déroule le monde en elle et ainsi se matérialise en univers que nous côtoyons au quotidien.

La Spiritualité est ce qui laisse à genoux, humble, vaincu(e), glorieux(se), enfin débarrassé(e) de ce que nous avons pensé être, embourbés dans nos histoires et nos souffrances.

La Spiritualité est la sœur de la Gestalt-thérapie, tellement les processus de ces deux cheminements et leurs visées se confondent, se complètent, se renforcent. Elle peut être une exploration particulièrement pragmatique, concrète, pratique, méthodique, tout en restant vaste, métaphysique, mystique.

*Elle épouse avec une facilité déconcertante les fondamentaux de la Gestalt
et nous permet d'approfondir par exemple la nature du Self.*

Au cours de ce séminaire, nous vous invitons à faire une plongée à l'intérieur de vous sur le thème dualité/unité, dualité qui séparerait psychothérapie et spiritualité, mais aussi la dualité qui divise l'être humain que nous sommes, séparation avec nous-même et aussi avec l'autre et le monde.

Nous verrons comment ces deux démarches, que nous ne confondons pas, proposent un chemin, nous permettant de faire la paix avec notre histoire pour retrouver l'être profond que nous sommes qui lui n'est pas divisé.

Elles le font chacune à leur façon, avec un passé millénaire pour la démarche spirituelle, avec un passé récent pour la Gestalt-thérapie, mais avec comme point commun cette posture à la fois dynamique et de lâcher prise qui nous invite à développer la présence-conscience à soi et à l'autre.

Nous vous proposerons un certain nombre de pratiques pour développer la conscience-présence à Soi et à l'autre, en prenant appui sur les deux modalités de conscience que nous propose la Gestalt-thérapie, awareness/consciousness, modalités qui rejoignent pleinement le développement de la conscience préconisé depuis 6000 ans par certaines traditions de l'Inde et de l'Asie.

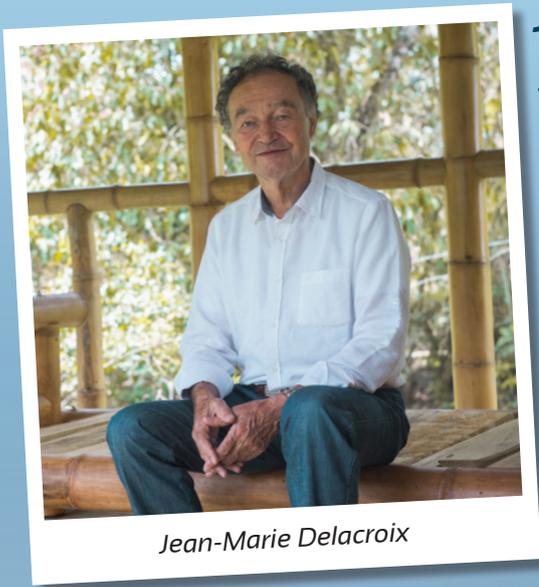
Nos pratiques pourront être commentées par :

- Richard du point de vue de l'Advaita Vedânta
- Jean-Marie d'un point de vue psychothérapeutique.

Nous mettrons ainsi en dialogue l'une et l'autre avec votre participation dynamisante.

Ainsi nous nous inscrivons dans ce qu'on appelle aujourd'hui les thérapies de la troisième vague, qui mettent en avant plan la « pleine attention », l'acceptation et la confiance dans le pouvoir thérapeutique de la pleine expérience de l'instant présent (Bogha).

PRÉSENTATION DES THÉRAPEUTES :



Jean-Marie Delacroix

JEAN-MARIE

J'ai été l'un des pionniers qui a introduit la Gestalt en France. Je suis resté pionnier en essayant depuis longtemps d'identifier les liens entre Gestalt, spiritualité et chamanisme.

L'un des grands thèmes de mon existence actuelle, à 73 ans, c'est :

- d'introduire la posture méditative dans le processus thérapeutique ;
- l'autre c'est d'amener les Gestalt-thérapeutes à explorer davantage le mystère du « Être dans la conscience de... en relation » en prenant appui sur

d'autres traditions qui nous font réfléchir sur notre « Être Gestalt-thérapeute », et sur notre posture.

RICHARD

Je suis Gestalt-thérapeute - Superviseur. J'explore la relation humaine au travers d'un fort engagement clinique avec de nombreux couples et familles.

J'ai parcouru un long chemin sur la voie non-duelle de l'Advaita Vedânta. Cette voie spirituelle non dogmatique, ni ésotérique, ni religieuse, vient fréquemment à mon secours dans mon travail de thérapeute.

Je consacre tout mon temps à faire les ponts entre la Gestalt et la non-dualité.

J'envisage de pratiquer cet art qu'est la Gestalt en espagnol et en anglais, afin de partager cet engagement dans un espace interculturel.

www.autresrivagesdeletre.fr



Richard Jimenez

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates : 16-18 février 2018

Horaires : du 16 février à partir de 18h30, jusqu'au 18 février à 13h après le repas.

Lieu : La Croisée, 26120 OURCHES.

Prix : 250 €

Modalités d'inscription :

Envoyer le bulletin d'inscription avec un chèque d'arrhes de 80€ à l'adresse suivante :

Richard JIMENEZ, 153 avenue Maurice Faure, 26000 Valence

Désistement : le chèque d'arrhes est retourné si désistement avant le 16 janvier au soir, il est gardé si désistement à partir du 17 janvier au matin (sauf cas de force majeure).

Hébergement :

Pour 2 jours (du vendredi soir au dimanche après le repas du midi, en pension complète) :

- Chambre double : **166 € par personne + taxe de séjour (0,90 €/nuit)**
- Chambre individuelle avec privatifs : **206 € + taxe de séjour (0,90 €/nuit)**
- Chambre individuelle avec sanitaires partagés : **186 € + taxe de séjour (0,90 €/nuit)**

Richard

06 88 85 19 70

jimenez.richard@orange.fr

Jean-Marie

06 23 74 45 46

delacroixjm@hotmail.com

SÉMINAIRE
16 → 18 FÉVRIER 2018

Gestalt et Spiritualité

Deux chemins possibles vers l'unification de l'Être

Avec Jean-Marie DELACROIX et Richard JIMENEZ

GESTALT & VEDANTA



Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone personnel : / / / /

Téléphone professionnel : / / / /

E-mail :

Profession :

- Je m'inscris au séminaire Gestalt et Spiritualité.
- Je verse 80 euros d'arrhes pour officialiser mon inscription (chèque à l'ordre de Richard JIMENEZ). Ces arrhes ne seront pas encaissés et vous seront rendus au cours du séminaire. Ils ne seront pas remboursés en cas d'annulation faite après le samedi 16 janvier 2018.

Fait à : le : / /

Signature :