

Groupe de Parole

(Psychothérapie)

La Relation L'Amour

Douleur & Liberté

Animé par un Gestalt-Thérapeute et un Psychologue Clinicien

Les relations personnelles et professionnelles, l'amour, la souffrance et la liberté sont au cœur des préoccupations humaines.

Le groupe est un espace puissant au sein duquel peuvent évoluer les difficultés personnelles et relationnelles.

Il est aussi le lieu de rencontre avec **une autre dimension** beaucoup plus profonde : les chemins d'accès à une meilleure **connaissance de Soi**.

Accompagnement

• Psychothérapie personnelle

Dans le groupe, chacun peut être le **révélateur** de l'autre, en particulier de sa **partie cachée**, sa zone d'ombre. C'est une belle opportunité de mettre en **conscience** les blocages et conduites répétitives, les blessures de l'affect et les stratégies obsolètes.

• Psychothérapie relationnelle

Peuvent alors émerger de **nouvelles façons d'être**, d'apparaître, de se montrer et de **faire avec soi-même, l'autre, les autres**, le monde. Cela conduit à une parole plus sincère, à des comportements intègres, et enfin à vivre une autre vie, **créative et surprenante, débarrassée de la tyrannie des schémas répétitifs**.

• Présence et Conscience

Le groupe est un lieu de **nourriture** pour chacun, au niveau de **l'estime de soi**, de l'image de soi, de la découverte des valeurs et des richesses singulières de tout être humain. C'est donc un lieu de **croissance et de maturation** du psychisme et du **cœur**.

• Psychothérapie et Chemin Spirituel

Tout travail **psychologique** est en lien avec l'évolution **spirituelle** de la personne. En fait, le psychique et le spirituel ne sont pas dissociables, et les deux sciences sont amoureusement entremêlées. Le groupe animé par **Richard et Angelo** est tourné vers l'**apaisement, la réconciliation et la Liberté**...

Vie du groupe

• Où :

Chez Angelo PUGGIONI - L.E.R.E.T.

(Laboratoire Expérimental de Recherches Educatives et Thérapeutiques)
La Peyrouse / 07440 CHAMPIS

• Quand :

Un samedi par mois. Le **19 mai**, le **16 juin**, puis reprise en **septembre**

• Horaires :

9h30-12h30 / 13h30-17h30

• Combien :

80 Euros par journée

• Comment :

Renseignements préalables par téléphone, puis inscription à l'aide de la fiche jointe



Intervenants

Richard JIMENEZ

06.88.85.19.70

www.aubesetrvages.fr

- Gestalt-thérapeute
- Thérapeute Systémique
- Thérapeute Transpersonnel
- Coach
- Guitariste

Angelo PUGGIONI

06.82.19.96.94

www.psychologue-angelo-puggioni.fr

- Psychologue Clinicien
- Formateur
- Createur du L.E.R.E.T.
- Educateur spécialisé