

GROUPE CONTINU
DE GESTALT-THERAPIE

« La Volonté d'Exister »

Se dévoiler, dire et se dire, se montrer...

1 rencontre de 3h, de 18h à 21h,
toutes les 3 semaines,
pendant une année, à partir de
janvier 2016



« En regardant de plus près la peur de mourir, nous pouvons entrevoir qu'il s'agit tout autant de la peur de vivre »

Comment, au sein d'un groupe solidaire, respectueux et concerné, franchir les seuils de ce que l'on n'ose pas dire ni montrer... ?
Ce qui est difficile à dévoiler et qui est souvent tellement libérateur quand cela a

pu être dit, entendu, parfois débattu... ?

Comment oser rencontrer l'autre, les autres, de plus en plus, au départ de qui nous sommes vraiment ? Comment regarder sa vie, et oser la questionner profondément avec le soutien du groupe, dans un cadre sécurisé ?

Lieu : Cabinet de Psychothérapie Relationnelle, Résidence le Grand Pavois, 153 avenue Maurice FAURE, 26000 VALENCE

Prix : 45 € la séance (tarif aménageable selon la situation du moment)

Richard JIMENEZ 0688851970 *jimenez.richard@orange.fr*

Gestalt-thérapeute, Thérapeute Systémique, Thérapeute Transpersonnel.

Formateur et Enseignant de l'Advaita Vedânta (non-dualité)

Membre du Groupe de Recherche PRAGMA


Membre du CEG-t et de la SFG (Société Française de Gestalt)

www.autresrivagesdeletre.fr

www.aubsetrivages.fr

www.gestalt-therapiedecouple.fr

www.lautrerivageconseil.fr



**Les premières dates seront
transmises aux personnes
intéressées dès novembre
2015**